

08. August: Kräuterwanderung durch den Kringelgraben

Wusstet ihr schon, wie viele verschiedene Kräuter uns jeden Tag beim Spazieren im Park begegnen? Welche davon kann man essen, welche helfen uns zum Beispiel bei Mückenstichen und welche sollten wir auf gar keinen Fall anfassen oder essen?? Wir gehen der Sache auf den Grund und machen mit euch eine geführte Wanderung mit einer Kräuterexpertin durch den Kringelgraben und entdecken viel Wissenswertes.
10 – 16 Uhr // ab 6 Jahre // 4 EUR // Anmeldung bis 01. August 2022 // Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

09. & 11. August: Radio Workshop mit LOHRO

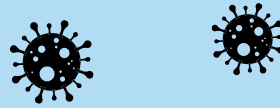
Der erste Schritt zum*r Radiomoderator*in. Gemeinsam mit LOHRO erlernt ihr alle Grundkenntnisse, die ihr zum Radio selber machen braucht. Wusstet ihr schon, dass es einmal im Monat eine ganze Sendung live aus der Südstadt & Biestow gibt?? Wenn ihr mögt, könnt ihr euch hier mit Ideen einbringen und euer erlerntes Wissen direkt anwenden.
10 – 16 Uhr // ab 14 Jahre // 4 EUR // Anmeldung bis 02. August 2022 // Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

JEDEN DONNERSTAG - OFFENER KINDER- UND JUGENDTREFF IM HEIZHAUS

14 - 18 Uhr (ab 12 Jahre bis 19 Uhr) // ab 6 Jahre // kostenlos // keine Anmeldung erforderlich



Eine Anmeldung ist erst mit bezahltem Teilnahmebeitrag und ausgefüllter Einverständniserklärung verbindlich.



Wir behalten uns vor, die Angebote aufgrund der dann gültigen Gesetzeslage bzgl. der Corona - Situation zu verändern bzw. abzusagen.

Anmeldung und weitere Informationen

**SBZ Südstadt / Biestow Heizhaus
Tychsenst. 22 / 18059 Rostock**

www.sbz-rostock.de

Telefon: 0381 38 25 336

Mobil: 0159 05446408

E-mail:

d.brock@sbz-rostock.de

m.metz@sbz-rostock.de

Gefördert durch:



**EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds**



**Das
Sommerferien
Programm**

vom 04.07. - 12.08.2022



04. Juli: Stand-Up-Paddeling in Warnemünde

„S“ steht für Sommer, Sonne, Strand und SUP!! Wir wollen mit euch eine schöne Zeit am Strand verbringen und die „gar nicht so leichte“ Sportart, Stand-Up-Paddeling, ausprobieren. Ein kleiner Snack ist inklusive, Spaß und Sonne dürft ihr mitbringen.

13:30 – 18:30 Uhr // ab 10 Jahre // 4 EUR //

Anmeldung bis 27. Juni //

Treffpunkt: Hauptbahnhof Rostock - Ausgang Süd

!!! Anmeldung nur für Schwimmer*innen &

Fahrscheine / Schülerticket nicht vergessen !!!

05. Juli: Lasertag auf der Likedeeler

Erlebe gemeinsam mit uns den Funsport Lasertag auf der Likedeeler im Rostocker IGA Park. Spaß, Spannung, Nervenzitgel und jede Menge Action erwarten dich – inkl. Mittagessen.

8:45 – 14:30 Uhr // ab 12 Jahre // 6 EUR //Anmeldung bis 28. Juni // Treffpunkt: Hauptbahnhof Rostock -

Ausgang Süd

!!! Fahrscheine / Schülerticket nicht vergessen !!!

06. Juli: Actionbound im Kringelgraben

Wir treffen uns im SBZ und wollen gemeinsam eine abenteuerreiche, digitale Schnitzeljagd durch den Kringelgraben machen. Im Anschluss stärken wir uns bei einem gemeinsamen Mittagessen und werden dann den Tag bei Spiel & Spaß ausklingen lassen.

10 – 15 Uhr // ab 6 Jahre // 2 EUR // Anmeldung bis

29. Juni 2022 // Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

06. Juli: Ausflug zur Alpaka Farm

Wir treffen Alpakas und lernen den Umgang und das Führen und Versorgen der Tiere. Nach einer Wanderung mit den possierlichen Zeitgenossen gibt es einen Alpakaführerschein.

9 – 14 Uhr // ab 10 Jahre // 5 EUR // Anmeldung bis

29. Juni 2022 // Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof -

Ausgang Süd

!!! Fahrscheine / Schülerticket & Verpflegung nicht vergessen !!!

11. + 14. Juli: SBZ

Seifenkistenmanufaktur

Schrauben, sägen, kleben & tüfteln. Gemeinsam bauen wir eine eigene Seifenkiste. Im Anschluss (am 14. Juli) fahren wir gemeinsam in den IGA-Park und nehmen an einem großen Rennen gegen andere SBZ's aus Rostock teil.

10-16 Uhr (11.7.) // 10-17 Uhr (14.7.) // ab 10 Jahre

// 5 EUR // Anmeldung bis 04. Juli //

Treffpunkt: SBZ "Heizhaus"



12. Juli: Graffiti-Workshop mit „Unseriöse Künstler“

„Tagg“, „Throwup“ & „Bombing“ ist euch vielleicht schon bekannt?! In unserem Graffiti-Workshop erlernt ihr coole Schreibtechniken und viel Wissenswertes über Graffiti.

10 – 16 Uhr // ab 8 Jahre // 4 EUR // Anmeldung bis

05. Juli 2022 // Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

18. – 19. Juli: Übernachtung auf dem Bauernhof

Mit den Fahrrädern fahren wir ca. 20 km bis zum Bauernhof in Bandow. Dort werden wir das Leben auf dem Lande kennen lernen, Brot backen, werkeln oder reiten und in Zelten oder auf einem Strohlager übernachten.

Kooperation mit Bunte Höfe e.V.

10 – 14 Uhr // ab 10 Jahre // 5 EUR //

Anmeldung bis 27. Juni 2022 // Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

!!! extra Infobrief bei Anmeldung !!!



25. Juli: Fahrradtour zum Flussbad

Zusammen schwingen wir uns auf unsere Fahrräder und radeln zum Flussbad um dann bei schönstem Sommerwetter in die erfrischende Warnow zu springen oder in der Sonne zu chillen.

10 – 16 Uhr // ab 8 Jahre // 2 EUR // Anmeldung

bis 18. Juli 2022 // Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

!!! Bitte Helm + verkehrssicheres Fahrrad mitbringen. Nur Schwimmer*innen !!!

26. Juli: Siebdruck – Gestalte selbst T-Shirt & Beutel

Habt ihr euch auch schon gefragt, wie die vielen, tollen Motive auf eure T-Shirts, Pullis und/oder Taschen kommen? Wir zeigen es euch!! Gemeinsam werden wir T-Shirts und Beutel mit euren Wunschmotiven bedrucken und bemalen und ihr habt die Möglichkeit selber an der Siebdruckmaschine zu stehen.

10 – 16 Uhr // ab 8 Jahre // 8 EUR // Anmeldung

bis 12. Juli 2022 //Treffpunkt: SBZ „Heizhaus“

!!! T-Shirts und Beutel besorgen wir. Bitte gebt eure Kleidergröße bei der Anmeldung an !!!

02. August bis 05. August: Ferienfahrt nach Kühlungsborn

Verbringt mit uns vier actionreiche und erholsame Tage in Kühlungsborn. Drückt die Daumen für gutes Wetter, denn wir wohnen nur unweit vom Meer und Strand entfernt.

ab 10 Jahre // 65 EUR // Anmeldung bis 01. Juli

2022 // Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof -

Ausgang Süd

!!! extra Infobrief bei Anmeldung !!!

