

Übersicht

- 13.07. SuP auf der Ostsee
- 14.07. Heizer meets Hip Hop
- 20.07. Meereskundemuseum
- 21.07. Fußball-Golf
- 28.-31.07. Ferienfahrt nach Prora
- 03.08. Strandausflug
- 04.08. Modedesign-Tag
- 10.08. Kletterwald Schwaan
- 11.08. Discgolf
- 13.08. Alpaka Wandern
- 17.08. Flussbad
- 18.08. Wandertag

JEDEN DONNERSTAG - OFFENER TREFF
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
AB 6 JAHRE
TREFFPUNKT: HEIZHAUS
UHRZEIT: 14 - 18 UHR
(FÜR JUGENDLICHE BIS 19 UHR)

Wichtige Infos

ALLE Angebote sind
BUT gefördert.

Habt Spaß!

Während der Angebote erreichen Sie uns
unter folgender Rufnummer:
0159 / 05 44 64 08

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur
Verfügung.
Tychsenstr. 22, 18059 Rostock
Tel. Nr. 0381 / 38 35 336,
offener-treff@sbz-rostock.de

EINE ANMELDUNG IST ERST MIT
BEZAHLTEM TEILNAHMEBEITRAG UND
AUSGEFÜLLTER
EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG
VERBINDLICH.

Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



SBZ

Stadtteil- und Begegnungszentrum
Südstadt/Biestow

ANMELDUNG UND WEITERE
INFORMATIONEN

www.sbz-rostock.de

Telefon: 0381 / 38 35 336

E-Mail: offener-treff@sbz-rostock.de

13. Juli: Stand Up Paddle - Kurs auf der Ostsee

Ein Klassiker, der natürlich auch in diesen Sommerferien nicht fehlen darf. Wir wollen uns mit euch im SuP üben und der Ostsee trotzen. Die Erfahrenen von euch sind natürlich auch gern gesehen. Am Ende gibts bestimmt noch ein Eis zur Belohnung.

Wichtig: Anmeldung nur für Schwimmer*innen, denkt an Handtuch + Badeshorts/ Badeanzug, Wechselsachen, Schülerticket, Essen und Trinken.

ab 10 Jahre // 5€ // Anmeldung bis 10. Juli 2026 // Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Zeit: 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr

14. Juli: Heizer meets Hip-Hop

Bereit für fette Beats und starke Moves? Im HipHop-Kurs erwarten dich coole Choreos, energiegeladene Steps und jede Menge Groove. Spür den Rhythmus und zeig deinen Style auf der Tanzfläche! Ob Anfänger oder Dance-Profi – hier kann jeder mitmachen und Spaß haben. Sei dabei!

Wichtig: Verpflegung inkludiert, denkt an Sportkleidung
8 - 12 Jahre // 7€ // Anmeldung bis 10. Juli 2026 //
Treffpunkt: SBZ Heizhaus
Uhrzeit: 10:00 bis 15:30 Uhr

20. Juli: Meereskundemuseum in Stralsund

Bereit für eine spannende Reise in die Welt der Meere? Tauche ein in die Unterwasserwelt, erfahre mehr über Ozeane und ihre Bewohner und lass dich von riesigen Fischen und beeindruckenden Ausstellungen begeistern. Sei dabei und geh mit uns auf Tauchgang!

Wichtig: festes Schuhwerk, Essen und Trinken!
ab 7 Jahre // 10€ // Anmeldung bis 17. Juli 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Uhrzeit: 09:30 bis 17:00 Uhr

21. Juli: Fußball-Golf in Warnemünde

Bereit für eine Runde Sport mit Spaßfaktor? Beim Fußball-Golf in Warnemünde erwarten dich weitläufige Bahnen, präzises Zielen und jede Menge Tore! Teste dein Können, treffe genau ins Loch und genieße das Spiel auf einer fast echten Golfanlage.

Wichtig: festes Schuhwerk (keine Stollen, oder Noppen), dem Wetter entsprechende Kleidung, Essen und Trinken!
ab 9 Jahre // 7€ // Anmeldung bis 17. Juli 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Uhrzeit: 09:00 bis 15:00 Uhr

28. bis 31. Juli: Ferienfahrt nach Prora

Baden, Strandspaß und viele unvergessliche Erlebnisse, unsere Ferienfahrt nach Prora! Erlebt ein paar wunderschöne Tage an der Ostsee, mit hoffentlich ganz viel Sonne im Gepäck. Unsere Jugendherberge ist dabei der tägliche Startpunkt. Am Abend lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.

Wichtig: Detaillierte Informationen bei Anmeldung!
ab 10 Jahre // 80€ // Anmeldung bis 17. Juli 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Zeit: Di. 11:15 Uhr bis Fr. 12:00 Uhr

03. August: Strandausflug

Packt eure Badesachen, denn wir fahren zum Strand! Ein Tag voller Sonne, Wellen und Action wartet auf euch. Ob schwimmen, Sandburgen bauen oder Beachgames hier ist für jeden was dabei.

Wichtig: Anmeldung nur für Schwimmer*innen, denkt an Handtuch + Badeshorts/ Badeanzug, Wechselsachen, Schülerticket, Essen und Trinken.
ab 9 Jahre // 3€ // Anmeldung bis 31. Juli 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

04. August: Werde zum Modedesigner

Farben, Kreativität und eigene Styles – das erwartet euch bei unserem Kreativtag im Heizer! Beim T-Shirt-Design könnt ihr euch mit Batik, Plottern, Sprayen und verschiedenen Drucktechniken ausprobieren und aus einfachen Shirts echte Unikate gestalten.

Wichtig: Bringt gerne eure eigenen Klamotten mit, egal ob T-Shirt, Jeans oder Hoodie.
ab 8 Jahre // 3€ // Anmeldung bis 20. August 2026 //
Treffpunkt: SBZ Heizhaus
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

10. August: Kletterwald Schwaan

Bereit für ein Abenteuer in luftiger Höhe? Im Kletterwald erwarten dich spannende Parcours, wackelige Brücken und rasante Seilrutschen. Zeig deinen Mut, überwinde Hindernisse und erlebe Action pur! Hier kommt jeder auf seine Kosten. Sei dabei!

Wichtig: Essen und Trinken nicht vergessen, festes Schuhwerk und Mindestkörpergröße ist 135cm
ab 9 Jahre // 10€ // Anmeldung bis 07. August 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Uhrzeit: 09:45 bis 15:00 Uhr

11. August: Discgolfer aufgepasst

Spannung, Sport und jede Menge Spaß – das erwartet euch bei unserem Discgolfturnier im Kringelgraben! Zeigt euer Können, tretet gegen Freund:innen an und erlebt spannende Würfe in schöner Natur. Danach lassen wir den Tag gemütlich ausklingen: Im Heizer warten leckeres Grillen.

Wichtig: festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung!
ab 9 Jahre // 3€ // Anmeldung bis 07. August 2026 //
Treffpunkt: SBZ Heizhaus
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

13. August: Ausflug zur Alpaka Farm

Im letzten Jahr haben wir uns von unseren Fellfreunden mit den lustigen Frisuren mit einem „Bis nächstes Jahr!“ verabschiedet, und das lösen wir nun ein. Wir besuchen die Alpaka Farm in Diedrichshagen und begeben uns mit den Alpakas auf eine Wanderung entlang der Küste.

Wichtig: festes Schuhwerk, Schülerticket, dem Wetter entsprechende Kleidung, Essen und Trinken
ab 6 Jahre // 5€ // Anmeldung bis 07. August 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr

17. August: Ferienausflug ins Rostocker Flussbad

Sonne, Wasser, gute Laune – wir verbringen einen aufregenden Tag im Rostocker Flussbad an der Warnow! Ob schwimmen, planschen, vom Steg springen oder einfach die Sonne genießen – hier ist für jeden was dabei.

Wichtig: Anmeldung nur für Schwimmer*innen, denkt an Handtuch + Badeshorts/ Badeanzug, Wechselsachen, Schülerticket, Essen und Trinken.
ab 8 Jahre // 3€ // Anmeldung bis 14. August 2026 //
Treffpunkt: SBZ Heizhaus
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

18. August: Wanderung von Bad Doberan nach Kühlungsborn & Rückfahrt mit der Mollie

Frische Luft, Bewegung und tolle Ausblicke – das erwartet euch bei unserer Wanderung von Bad Doberan nach Kühlungsborn! Gemeinsam erkunden wir die wunderschöne Ostseeküste. Zum Abschluss geht es entspannt zurück: Mit der historischen Mollie lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.

Wichtig: Schülerticket, dem Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, Essen und Trinken. Achtung: es werden 14 km gewandert!
ab 10 Jahre // 5€ // Anmeldung bis 14. August 2026 //
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof Süd
Uhrzeit: 08:30 bis 17:00 Uhr